

MANDAG siste gang 14 Juni. Uke 24		TIRSDAG siste gang 15.juni Uke 24		ONSDAG siste gang 16.juni. Uke 24		TORSDAG Siste gang 17. Juni. Uke 24		FREDAG 11.juni Uke 23	
3. etasje	2.etasje	3.etasje	2.etasje	3.etasje	2.etasje	3.etasje	2.etasje	3.etasje	2.etasje
09.30-10.30 <b>VERKET</b> Cathrine Avlyst	09.30.-10.30	09.30 - 10.45 <b>YOGA- FIBROMYALGI FORENINGEN</b> Ann-Hege Avlyst		10.00 - 11.00 <b>DANS OG BEVEGELSE</b> For godt voksne K53 Elin <b>11 ganger</b>  Siste gang 23.juni		09.30 - 10.30 <b>VERKET</b> Cathrine Avlyst	09.30 - 11.00	10.15 - 11.30 <b>YOGAMIX K60</b> Ann-Hege <b>Siste gang 25. Juni 8 ganger</b>	
10.35 – 11.35 <b>ZUMBA GOLD K54</b> Cathrine avlyst		11.00 - 12.15 <b>FLYING YOGA K52</b> Ann-Hege <b>9 ganger Siste gang 15. Juni</b>		11.15 - 12.15		10.35 - 11.35	11.10 - 12.10 <b>KLASSISK VOKSNE 50 + K56</b> Ruth Cecilie <b>Avlyst</b>		
16.00 - 17.30 <b>KLASSISK BALLET</b> m/tåspiss Øvet/vidrg. K33 Embla <b>15 ganger</b>	16.00 - 17.00 <b>JUNIOR KOMPANIET K45</b> Ruth Cecilie <b>15 ganger 7. juni</b>	16.00 - 17.30 <b>CONTEMPORARY K24</b> Ruth Cecilie <b>15 ganger</b>	16.00 - 17.00 <b>BREAK/HIP HOP/ AKROBATIKK K40</b> Beg. litt øvet Anita <b>15 ganger siste gang 8. juni</b>	16.00 - 17.00 <b>11-13 år K15</b> Kaja <b>14 ganger</b>	16.00 - 17.00 <b>MODERNE Beg/litt øvet K26</b> Line <b>14 ganger</b>	16.00 - 17.00 <b>JAZZ 10-11år K13</b> Ruth Cecilie <b>14 ganger</b>	16.00 - 17.00 <b>JAZZ Beg/litt øvet K17</b> Andrine <b>14 ganger</b>	16.00 - 17.00 <b>HIP HIP KOREOGRAFI Litt øvet/øvet K43</b> David Vu <b>15 ganger</b>	16.10 -17.10 <b>AFRO Litt øvet K44</b> Andrine <b>15 ganger + forestilling</b>

17.35 - 18.35 <b>KLASSISK BALLETT</b> Beg./litt øvet fra 9 år K30 Embla <b>15 ganger</b> Regn video	17.00 - 18.00 <b>JAZZ</b> Beg/litt øvet K18 Ruth Cecilie <b>14 ganger</b>	17.30 - 18.30 <b>JAZZ 9-10 år</b> K11 Ruth Cecilie <b>15 ganger</b> Siste 8.juni	17.05- 18.05 4-5 år K1 Line <b>15 ganger</b>	17.00- 18.00 6-7 år K6 Kaja <b>14 ganger</b>	17.00 – 18.00 4-5 år K2 Line <b>14ganger</b>	17.05 – 18.05 6-7 år K5 Kaja <b>14 ganger</b>	17.00 - 18.00 <b>JAZZ 7-8 år</b> K7  Andrine <b>14 ganger</b>	17.00 - 18.30 <b>HIP HOP</b> Øvet K38 David Vu <b>15 ganger</b>	17.15 – 18.15 <b>Hip hop med break</b> 6år + K39 Andrine <b>15 ganger</b>
18.40 - 19.40 <b>KLASSISK BALLETT</b> Litt øvet fra 9 år K31 Embla <b>15 ganger</b> (regn video)	18.05 - 19.05 <b>MODERNE</b> Øvet K27 Ruth Cecilie <b>14 ganger</b>	18.35- 19.35 <b>JAZZ 10-11 år</b> K14 Ruth Cecilie <b>15 ganger</b>	18.05 - 19.05 5-6 år K3 Line <b>15 ganger</b>	18.05 – 19.05 <b>JAZZ 7-8 år</b> K8 Kaja <b>14 ganger</b>	18.05- 19.05 5-6år K4 Line <b>14 ganger (kaja video)</b>	18.05 -19.05 <b>JAZZ litt øvet</b> K41 Anita <b>14ganger</b>	18.00 - 19.00 <b>JAZZ 8-9 år</b> K9 Andrine <b>14 ganger</b>	18.35 - 19.35 <b>HIP HOP mix</b> 8-12 år K36 David Vu <b>15 ganger</b>	18.15 – 19.15 <b>AFRO</b> Voksne K35 Andrine <b>8 ganger</b> Siste gang 11. juni
19.45 - 20.45 <b>KLASSISK BALLETT</b> Litt øvet/øvet K32 Embla <b>15 ganger</b>  zoom	19.05 - 20.05 <b>JAZZ</b> Litt øvet K19 Ruth Cecilie <b>13 ganger</b> regn	19.35- 20.35 <b>JAZZ</b> litt øvet/øvet K20 Ruth Cecilie <b>15 ganger</b> (Siste 8. juni)	19.10 - 20.10 <b>KLASSISK BALLETT</b> Beg 6 år + K29 Line <b>15 ganger</b>	19.05- 20.05 <b>JAZZ 8-9 år</b> K10 Kaja <b>14 ganger</b>	19.10-20.10 <b>JAZZ 9-10 år</b> K12 Ruth Cecilie <b>14 ganger</b>	19.05 - 20.20 <b>JAZZ</b> Øvet K22 Anita <b>14 ganger + forestilling</b>	19.00-20.00 <b>JAZZ 11-13 år</b> K16 Andrine <b>13g anger</b>	19.35 - 20.50 <b>HIP HOP</b> Litt øvet/øvet K37 David Vu <b>15 ganger</b>	
20.45 - 21.45 <b>KLASSISK BALLETT</b> voksne K34 Line <b>10 ganger</b> <b>Siste gang. 21. Juni</b>	20.10 - 21.40  <b>KOMPANIET</b> <b>15 ganger + forestilling</b>	20.35- 21.35 <b>ZUMBA</b> Voksne K42 Ann-Hege <b>9 ganger</b> Siste gang 15. juni	20.10 - 21.40  <b>ASPIRANT KOMPANIET</b> <b>15 ganger + Forestilling</b>	20.10-21.10 <b>NONSTOP DANCE</b> Voksne K25 Ann-Hege <b>9 ganger</b> Siste gang 23. juni	20.10-21.10 <b>JAZZ</b> Litt øvet /øvet K21 Ruth Cecilie <b>14. ganger</b>	20.20 – 21.50 <b>JAZZ</b> Vidrg. K23 Anita <b>14 ganger +forestilling</b>	20.05-21.35 <b>JAZZ + MODERNE</b> Voksne K28 Line <b>10 ganger</b> Siste gang 24. juni		

**Sal 3b 3 etg**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
			16.30 - 17.45 YINYOGA K51 Ann-Hege Siste gang 24. Juni 9 ganger	
		18.45 - 19.45 YINYOGA K59 Ann-Hege Siste gang 16.. Juni 9 ganger	18.00 - 19.15 YOGA K50 Ann-Hege Siste gang 24. Juni 9 ganger	

## **Kursene ferdig**

Mandag: 14 Juni. Uke 24

Tirsdag: 15.juni Uke 24

Onsdag: 16.juni. Uke 24

Torsdag: 17. Juni. Uke 24

Fredag: 11.juni Uke 23

### ***Siste undervisning for voksne:***

#### **Tirsdager**

Uke 9-24: 15. juni

#### **Onsdager**

Uke 9-24: 16. juni

#### **Torsdager**

Uke 9-25: 24. juni

#### **Fredager**

Hip hop voksne:

Uke 15-23: 11.juni

#### **Yogamix:**

Uke 16-25: 25. juni

