

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje
09.30-10.30 <b>VERKET</b> Cathrine	09.30.-10.30	09.30 - 10.45 <b>YOGA- FIBROMYALGI FORENINGEN</b> Ann-Hege		10.00 - 11.00 <b>DANS OG BEVEGELSE</b> For godt voksne K53 Elin		09.30 - 10.30 <b>VERKET</b> Cathrine	09.30 - 11.00 <b>MEDIYOGA</b> Ann-Hege	10.15 - 11.30 <b>YOGAMIX K60</b> Ann-Hege 5 ukers kurs	
10.35 – 11.35 <b>ZUMBA GOLD K54</b> Cathrine		11.00 - 12.15 <b>FLYING YOGA K52</b> Ann-Hege		11.15 - 12.15		10.35 - 11.35 <b>ZUMBA GOLD K57</b> Cathrine	11.10 - 12.10 <b>KLASSISK VOKSNE 50 + K56</b> Ruth Cecilie 5 ukers kurs	11.45 - 13.00 <b>YOGA ved Kreft</b> Ann-Hege	
						14.45-1600 <b>SANG OG DANS</b> Ruth Cecilie og Eva Samarbeid med kultuskolen			
16.00 - 17.30 <b>KLASSISK BALLETT</b> m/tåspiss Øvet/vidrg. K33 Embla	16.00 - 17.00 <b>JUNIOR KOMPANIET</b> K45 Rachel	16.00 - 17.30 <b>CONTEMPORARY K24</b> Ruth Cecilie	16.00 - 17.00 <b>BREAK/HIP HOP/ AKROBATIKK</b> Beg. litt øvet K40 Anita <b>NYHET!</b>	16.00 - 17.00 <b>11-13 år K15</b> Kaja	16.00 - 17.00 <b>MODERNE</b> Beg/litt øvet K26 Line	16.00 - 17.00 <b>JAZZ 10-11år K13</b> Ruth Cecilie	16.00 - 17.00 <b>JAZZ</b> Beg/litt øvet K17 Andrine	16.00 - 17.00 <b>DANCEHALL FUSION</b> Litt øvet/øvet K43 Linda/Hedda	16.10 -17.10 <b>DANCEHALL FUSION</b> Litt øvet K44 Ellen-Cathrine

17.35 - 18.35 <b>KLASSISK BALLETT</b> Beg./litt øvet fra 9 år K30 Embla	17.00 - 18.00 <b>JAZZ</b> Beg/litt øvet K18 Rachel	17.30 - 18.30 <b>JAZZ 9-10 år</b> K11 Ruth Cecilie	17.05- 18.05 4-5 år K1 Line	17.00– 18.00 6-7 år K6 Kaja	17.00 – 18.00 4-5 år K2 Line	17.05 – 18.05 6-7 år K5 Kaja	17.00 - 18.00 <b>JAZZ 7-8 år</b> K7  Andrine	17.00 - 18.30 <b>HIP HOP</b> Øvet K38 Linda/Hedda	17.15 – 18.15 <b>Hip hop med break</b> 6år + K39 Silje
18.40 - 19.40 <b>KLASSISK BALLETT</b> Litt øvet fra 9 år K31 Embla	18.05 - 19.05 <b>MODERNE</b> Øvet K27 Rachel	18.35- 19.35 <b>JAZZ 10-11 år</b> K14 Ruth Cecilie	18.05 - 19.05 5-6 år K3 Line	18.05 – 19.05 <b>JAZZ 7-8 år</b> K8 Kaja	18.05- 19.05 5-6år K4 Line	18.05 -19.05 <b>JAZZ litt øvet</b> K41 Anita	18.00 - 19.00 <b>JAZZ 8-9 år</b> K9 Andrine	18.35 - 19.35 <b>HIP HOP mix</b> 8-12 år K36 Linda/Hedda	18.15 – 19.15 <b>HIP HOP</b> Voksne K35 Silje
19.45 - 20.45 <b>KLASSISK BALLETT</b> Litt øvet/øvet K32 Embla	19.05 - 20.05 <b>JAZZ</b> Litt øvet K19 Rachel	19.35- 20.35 <b>JAZZ</b> litt øvet/øvet K20 Ruth Cecilie	19.10 - 20.10 <b>KLASSISK BALLETT</b> Beg 6 år + K29 Line	19.05- 20.05 <b>JAZZ 8-9 år</b> K10 Kaja	19.10-20.10 <b>JAZZ 9-10 år</b> K12 Ruth Cecilie	19.05 - 20.20 <b>JAZZ</b> Øvet K22 Anita	19.00-20.00 <b>JAZZ 11-13 år</b> K16 Andrine	19.35 - 20.50 <b>HIP HOP</b> Litt øvet/øvet K37 Linda/Hedda	18.50 – 20.15
20.45 - 21.45 <b>KLASSISK BALLETT</b> voksne K34 Line	20.10 - 21.10	20.35- 21.35 <b>ZUMBA</b> Voksne K42 Cathrine	20.10 - 21.10 <b>KOMPANIENE</b> ekstra trening	20.10-21.10 <b>NONSTOP DANCE</b> Voksne K25 Ann-Hege	20.10-21.10 <b>JAZZ</b> Litt øvet /øvet K21 Ruth Cecilie	20.20 – 21.50 <b>JAZZ</b> Vidrg. K23 Anita	20.05-21.35 <b>JAZZ + MODERNE</b> Voksne K28 Line <b>NYHET!</b>		

**Styrke og strekke sal 3** **NYTT STED!** Pga smittevern Høsten **ABAX bygget**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
			16.30 - 17.45 <b>YINYOGA</b> <b>K51</b> Ann-Hege	
		18.45 - 19.45 <b>YINYOGA</b> <b>K59</b> Ann-Hege	18.00 - 19.15 <b>YOGA</b> <b>K50</b> Ann-Hege	