

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje	3. etasje	2. etasje
09.30-10.30 VERKET Cathrine ??	09.30.00-10.30 BEVEGELSE OG STYRKE K62 Line 5 uker kurs NYHET!	09.30 - 10.45 YOGA- FIBROMYALGI FORENINGEN Ann-H ege		10.00 - 11.00 DANS OG BEVEGELSE For godt voksne K53 Elin		09.30 - 10.30 VERKET Cathrine ??	09.30 - 11.00 MEDIYOGA Ann-Hege	10.15 - 11.30 YOGAMIX K60 Ann-Hege 5 ukers kurs	
10.35 – 11.35 ZUMBA GOLD K54 Cathrine		11.00 - 12.15 FLYING YOGA K52 Ann-Hege		11.15 - 12.15 YINYOGA K55 Ann-Hege 5 ukers kurs		10.35 - 11.35 ZUMBA GOLD K57 Cathrine	11.10 - 12.10 KLASSISK VOKSNE 50 + K56 Ruth Cecilie 5 ukers kurs	11.45 - 13.00 YOGA ved Kreft Ann-Hege	
						14.45-1600 SANG OG DANS Ruth Cecilie og Eva Samarbeid med kultuskolen			
16.00 - 17.30 KLASSISK BALLET m/tåspiss Øvet/vidrg. K33 Nora	16.00 - 17.00 JUNIOR KOMPANIET K45 Rachel	16.00 - 17.30 CONTEMPORARY K24 Ruth Cecilie	16.00 - 17.00 Break/ Hip Hop/ akrobatikk Beg. litt øvet K40 Anita	16.00 - 17.00 11-13 år K15 Kaja	16.00 - 17.00 MODERNE Beg/litt øvet K26 Line	16.00 - 17.00 JAZZ 10-11år K13 Ruth Cecilie	16.00 - 17.00 JAZZ Beg/litt øvet K17 Ellen-Cathrine	16.00 - 17.00 DANCEHALL FUSION Litt øvet/øvet K43 Linda/Hedda	16.10 -17.10 DANCEHALL FUSION Litt øvet K44 Ellen-Cathrine

17.35 - 18.35 KLASSISK BALLETT Beg./litt øvet fra 9 år K30 Nora	17.00 - 18.00 JAZZ Beg/litt øvet K18 Rachel	17.30 - 18.30 JAZZ 9-10 år K11 Ruth Cecilie	17.05- 18.05 4-5 år K1 Line	17.00– 18.00 6-7 år K6 Kaja	17.00 – 18.00 4-5 år K2 Line	17.05 – 18.05 6-7 år K5 Kaja	17.00 - 18.00 JAZZ 7-8 år K7 Ellen-Cathrine	17.00 - 18.30 HIP HOP Øvet K38 Linda/Hedda	17.15 – 18.15 Hip hop med break 6år + K39
18.40 - 19.40 KLASSISK BALLETT Litt øvet fra 9 år K31 Nora	18.05 - 19.05 MODERNE Øvet K27 Rachel	18.35- 19.35 JAZZ 10-11 år K14 Ruth Cecilie	18.05 - 19.05 5-6 år K3 Line	18.05 – 19.05 JAZZ 7-8 år K8 Kaja	18.05- 19.05 5-6år K4 Line	18.05 -19.05 JAZZ litt øvet K41 Anita	18.00 - 19.00 JAZZ 8-9 år K9 Ellen-Cathrine	18.35 - 19.35 HIP HOP mix 8-12 år K36 Linda/Hedda	18.15 – 19.15 HIP HOP Voksne K35
19.45 - 20.45 KLASSISK BALLETT Litt øvet/øvet K32 Nora	19.05 - 20.05 JAZZ Litt øvet K19 Rachel	19.35- 20.35 JAZZ litt øvet/øvet K20 Ruth Cecilie	19.10 - 20.10 KLASSISK BALLETT Beg 6 år + K29 Line	19.05- 20.05 JAZZ 8-9 år K10 Kaja	19.10-20.10 JAZZ 9-10 år K12 Ruth Cecilie	19.05 - 20.20 JAZZ Øvet K22 Anita	19.00-20.05 JAZZ 11-13 år K16 Ellen-Cathrine	19.35 - 20.50 HIP HOP Litt øvet/øvet K37 Linda/Hedda	18.50 - 19.50
20.45 - 21.45 KLASSISK BALLETT voksne K34 Line	20.10 - 21.10 BOLLYWOOD Fra 12 + K49 Jeran NYHET	20.35- 21.35 ZUMBA Voksne K42 Cathrine	20.10 - 21.10 Klassisk gutter fra 10 år K58 Line	20.10-21.10 NONSTOP DANCE Voksne K25 Ann-Hege	20.10-21.10 JAZZ Litt øvet /øvet K21 Ruth Cecilie	20.20 – 21.50 JAZZ Vidrg. K23 Anita	20.05-21.35 JAZZMODERNE Voksne K28 Line		

Styrke og strekke sal 3 **NYTT STED! Pga smittevern Høsten ABAX bygget**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
			16.30 - 17.45 YINYOGA K51 Ann-Hege	
		18.45 - 19.45 YINYOGA K59 Ann-Hege usikker på tiden	18.00 - 19.15 YOGA K50 Ann-Hege	